

Encontro Portugal AVC Juntos para Superar! Portalegre

9 novembro 2024

Auditório Dr. Francisco Tomatas, Campus Politécnico de Portalegre

- 14h00** **Receção a participantes e oradores**
Apresentação geral e de continuidade
Selma Valente, Sobrevivente de AVC
- 14h15** **Abertura**
António Conceição, Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos
Luís Loures, Presidente do Politécnico de Portalegre*
Joaquim Duarte Araújo, Presidente do Cons. Adm. da ULS Alto Alentejo*
Fermelinda Carvalho, Presidente da Câmara Municipal de Portalegre*
- 14h30** **Painel 1 | Reabilitação e a sua realidade**
Moderação: Pedro Figueiredo, Diretor da Serviço de MFR na ULS Alto Alentejo
O que é a reabilitação (multidisciplinar)?
Ana Campolargo (Especialista em Medicina Física e Reabilitação, Membro da Direção da Portugal AVC)
Reabilitação enquanto direito e necessidade: a realidade local
Carlos Rodrigues, Fisioterapeuta, Coordenador do Curso de Fisioterapia
Questões e debate
- 15h10** **Na prática - Evitar o sedentarismo, também no sobrevivente de AVC**
Cátia Antunes, Fisioterapeuta
- 15h20** **Painel 2 | A vida pós AVC**
Moderação: Isabel Lavadinho, Diretora do Serviço de Medicina na ULS Alto Alentejo
A intervenção do médico de família no pós AVC
A confirmar, Especialista em Medicina Geral e Familiar
Sequelas “invisíveis” (e “desvalorizadas”?) do AVC
Jerina Nogueira, Médica de Medicina Interna
Questões e debate
- 16h00** Intervalo / Coffee-break
- 16h20** **Painel 3 | Manter-se ativo**
Moderação: João Mendes, Enfermeiro na ULS Alto Alentejo
Importância do exercício físico no pós-AVC
Pedro Candeias, Técnico de exercício físico e mestrando em Saúde e Exercício
Manter a mente ativa
Vânia Cunha, Psicóloga na ULS Alto Alentejo
Questões e debate
- 17h00** **Na prática – Dança sentada**
Teresa Gôja e Sara Gôja
- 17h10** **Testemunhos de sobreviventes e cuidadores do GAM Portalegre da Portugal AVC**
- 17h25** **Encerramento**
Francisco Monteiro, Subdiretor da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre
Marta Gôja, Direção da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

Durante a manhã, decorrerá no Mercado Municipal de Portalegre uma ação de sensibilização, informação e rastreios, com diversos postos e exibição de posters sobre o AVC, dirigida a toda a comunidade.

Programa e inscrições em portugalavc.pt

Participação sujeita a inscrição prévia



* Em confirmação.

Iniciativa:



Apoios:



ULS
ALTO
ALENTEJO

Patrocinadores comerciais:

