

# ENCONTRO

# PORTUGAL AVC Juntos para superar!

**29 OUT**  
às **09H30**



**Viseu**

**Montebelo Viseu Congress Hotel**

## PROGRAMA

**09h30** Receção a participantes e oradores

**10h00** Abertura

Momento Musical | **GAM Viseu** (Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes AVC)  
**António Conceição** | Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos  
**Fernando Ruas** | Presidente da Câmara Municipal de Viseu  
**Diamantino Santos** | Presidente da Junta de Freguesia de Viseu\*  
**Nuno Miguel Domingues Duarte** | Presidente do Cons. Adm. do Centro Hospitalar Tondela-Viseu\*  
**Rita Maria Ferreira Figueiredo** | Diretora do Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões

**10h35** Painel 1 - Vida pós AVC

Moderação | **Gilberto Carvalho** (Sobrevivente de AVC)  
A intervenção do médico de família pós AVC | **Helena Nunes** (Especialista em Medicina Geral e Familiar)  
Alterações emocionais e comportamentais pós AVC: como lidar? | **Bruna Melo** (Médica Psiquiatra)  
Afetividade e sexualidade pós AVC | **Hélder Lourenço** (Consulta Multidisciplinar em Sexologia Clínica)  
Testemunho de Cuidador Informal | **Magda Santos**  
**Questões e debate**

**11h40** Intervalo / Coffee-break

**12h00** Exercício prático - Evitar o sedentarismo, também no sobrevivente de AVC | **Inês Aparício** (Fisioterapeuta)

**12h10** Painel 2 - Reabilitar a pessoa

Moderação | **Florbela Marques** (Terapeuta Ocupacional)  
Reabilitação também pode ser retorno ao trabalho | **Isabel Almeida** (Centro Reabilitação Profissional Gaia)  
A (re)inserção profissional como um desafio mútuo | **Pedro Barros** (Coordenador RH da PRIO Energy)  
Testemunho de sobreviventes | **Manuel Loureiro** ("conversão" para nova atividade profissional)  
| **Rosa Pereiro** (retomar a mesma atividade profissional)  
**Questões e debate**

**Inscrições em [portugalavc.pt](http://portugalavc.pt)**

\*Em confirmação.

INICIATIVA:



APOIOS:



# ENCONTRO PORTUGAL AVC

# Juntos para superar!

29 OUT  
às 09H30



Viseu  
Montebelo Viseu Congress Hotel

## PROGRAMA

13h00 Almoço

14h30 Momento de Dança Inclusiva | **Pedro e Fernanda** (Cuidador e Sobrevivente de AVC)

14h40 Painel 3 - Acessibilidade e outros direitos

Moderação | **Jorge Amaral** (Assistente Social)

Acessibilidades: fundamentais para a igualdade dos cidadãos | **Mara Almeida** (Vereadora da CM Viseu)

Sobrevivente de AVC: que direitos? | **António Conceição** (Presidente da Portugal AVC)

Cuidar e o Estatuto do Cuidador Informal | **Liliana Gonçalves** (Presidente da Ass. Nac. dos Cuidadores Informais)

Questões e debate

15h30 Momento Musical | **GAM Feira** (Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes AVC)

15h35 Homenagem ao Professor José Castro Lopes

Evocação

**António Conceição** | Presidente da Portugal AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

**Vitor Tedim Cruz** | Presidente da Sociedade Portuguesa do AVC\*

Testemunhos | **Paula Barbosa** (Secretária da SPAVC)

| **Ana Alves** (Médica Fisiatra e Vice-Presidente da Portugal AVC)

16h00 Encerramento

**Ana Gomes** | Coordenadora da Unidade de AVC do Centro Hospitalar Tondela-Viseu

**Jorge Caldas** | Coordenador do Serviço de Medicina Física e Reabilitação Centro Hospitalar Tondela-Viseu\*

**Ana Paiva Nunes** | Vice-Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

Inscrições em [portugalavc.pt](http://portugalavc.pt)

INICIATIVA:



APOIOS:



abbvie

