

Encontro Portugal AVC Juntos para Superar! Portalegre

9 novembro 2024

Auditório Dr. Francisco Tomatas, Campus Politécnico de Portalegre

14h00 **Receção a participantes e oradores**
Apresentação geral e de continuidade
Selma Valente, Sobrevivente de AVC

14h15 **Abertura**
António Conceição, Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos
Joaquim Duarte Araújo, Presidente do Cons. Adm. da ULS Alto Alentejo*
Fermelinda Carvalho, Presidente da Câmara Municipal de Portalegre*

14h30 **Painel 1 | Reabilitação e a sua realidade**
Moderação: Pedro Figueiredo, Diretor da Serviço de MFR na ULS Alto Alentejo
O que é a reabilitação (multidisciplinar)?
Ana Campolargo (Especialista em Medicina Física e Reabilitação, Membro da Direção da Portugal AVC)
Reabilitação enquanto direito e necessidade: a realidade local
Carlos Rodrigues, Fisioterapeuta, Professor Adjunto no Instituto Politécnico de Portalegre
Questões e debate

15h10 **Na prática - Evitar o sedentarismo, também no sobrevivente de AVC**
Cátia Antunes, Fisioterapeuta

15h20 **Painel 2 | A vida pós AVC**
Moderação: Isabel Lavadinho, Diretora do Serviço de Medicina na ULS Alto Alentejo
A intervenção dos cuidados de saúde primários no pós-AVC
Ana Garção, Enfermeira de Reabilitação na UCC Ammaya (CS Portalegre)
Sequelas “invisíveis” (e “desvalorizadas”?) do AVC
Jerina Nogueira, Médica de Medicina Interna
Questões e debate

16h00 Intervalo / Coffee-break

16h20 **Painel 3 | Manter-se ativo**
Moderação: João Mendes, Enfermeiro na ULS Alto Alentejo
Importância do exercício físico no pós-AVC
Pedro Candeias, Técnico de exercício físico e mestrando em Saúde e Exercício
Manter a mente ativa
Vânia Cunha, Psicóloga na ULS Alto Alentejo
Questões e debate

17h00 **Na prática – Dança sentada**
Teresa Gôja e Sara Gôja

17h10 **Testemunhos de sobreviventes e cuidadores do GAM Portalegre da Portugal AVC**

17h25 **Encerramento**
Francisco Monteiro, Subdiretor da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre
Marta Gôja, Direção da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

Durante a manhã, decorrerá no Mercado Municipal de Portalegre uma ação de sensibilização, informação e rastreios, com diversos postos e exibição de posters sobre o AVC, dirigida a toda a comunidade.

Programa e inscrições em portugalavc.pt

Participação sujeita a inscrição prévia



* Em confirmação.

Iniciativa:



Apoios:



ULS
ALTO
ALENTEJO

Patrocinadores comerciais:

